Fecha de ejecución:	15	01	2025	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Diana Pineda - Psicóloga	
Nombre de la actividad:	Proceso de cambio			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover estilos y hábitos de vida saludable en las personas mayores, a través de acciones concretas de promoción y prevención, enfocadas a propiciar una calidad de vida en todas sus dimensiones, biológicas, cognitivas, afectivas y mentales a partir de la transformación de imaginarios y buenas practicas del envejecimiento.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Resignificar imaginarios adversos a la vejez y el envejecimiento en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza.
2. Contribuir a brindar reconocimiento a las personas mayores sobre las diferentes políticas públicas y su materialización en el diario vivir.
3. Mejorar la autoestima, gestionar las emociones, mejorar las relaciones personales, adquirir conocimientos y habilidades.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Proceso de cambio, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la dimensión vivir como se quiere en la vejez de la política pública, se brindara una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara que el proceso de cambio es el conjunto de acciones que una persona realiza para adaptarse a un entorno en constante cambio. Este proceso implica comprender, crecer, y prosperar. El cambio personal puede ser motivado por un suceso particular, una crisis personal o un problema laboral. Para que el cambio sea exitoso, es importante ser consciente de las etapas del proceso y tener constancia. Un cambio consiste en dejar atrás algo que ya fue suficiente e iniciar un nuevo momento. En nuestra vida los cambios se suceden constantemente, el problema es que no somos conscientes de ellos ni los manejamos. Cuando somos conscientes de cuál es el cambio que necesitamos, cómo lo vamos a conseguir y hacia dónde queremos ir, el proceso se acelera, es mucho más poderoso y eficaz.
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollara una actividad donde las personas mayores tendrán la oportunidad de compartir autónomamente los procesos de cambio que han generado a partir de su trayecto de vida, esto enfocado en los siguientes pasos: 1. Dónde estoy?

Scanned with CamScanner

	2. Que quiero? 3. Que necesito? 4. Que creencias me limitan? 5. Que creencias me empoderan? 6. Que habilidades tengo? 7. Quienes son mis aliados? 8. Que hábitos necesito incorporar? 9. Cuál ha sido el cambio?

RECURSOS	
* Tablero	
* Marcadores	
*	
*	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que conocen sobre la temática desarrollada, donde se identifica que por medio de los diferentes encuentros logran adquirir conocimiento sobre esta temática.

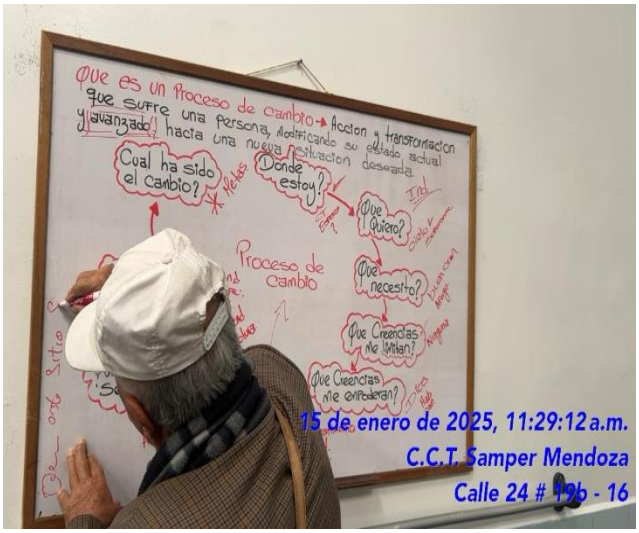
Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 100%, lo que corresponde a 50 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento, un ambiente nutrido de saberes y una actividad que les permite identificar que a cualquier edad podemos aprender cosas nuevas.

Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra una participación activa donde las personas mayores reconocen la importancia de mantener activo el cerebro ya que esto ayuda al fortalecimiento de la autonomía en la vejez, de la misma manera se muestran receptivas expresando gusto e interés por la participación.

Dificultades: Se identifica que las personas mayores que no participan de dicho espacio son porque no muestran interés o se encuentran en su tiempo de descanso.

Scanned with CamScanner

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Diana Pineda Fecha: 15/01/2025	Proceso de cambio
	
	

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero - Liliana Lopez.

Fecha: 15-01-2025

Jornada: Día: X Noche:

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Liliana Ortiz	Nombre del Profesional: Diana Pineda	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Prevencion Bienestar Envejecimiento	LINEA: Transformacion de Imaginarios	LINEA:	LINEA:
1	CC	20296704	Maria Dolores del Carmen	Martin Novoa			SI	SI		
2	CC	3051253	Jose Francisco Acosta	Acosta Maheche			NO	SI		
3	CC	20951392.	Ana Beatriz	Naranjo Ardila			SI	SI		
4	CC	17025492	Abraham	Rincon Vela			SI	SI		
5	CC	8305070	Jaime de Jesus	Tirado Garcia			SI	SI		
6	CC	334120	Manuel Jose	Cabrya Prieto			NO	SI		
7	CC	2864000	Eccelino	Paez Mendez			NO	SI		
8	CC	17118381	Edgardo	Gonzalez Ladino			SI	SI		
9	CC	17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez			NO	SI		
10	CC	17119685	Marco Aurelio	Diaz Gutierrez			NO	SI		
11	CC	19178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			SI	SI		
12	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perez			NO	SI		
13	CC	17174946	Hernando	Diaz Umaña			SI	SI		
14	CC	6496835	Guillermo	Betancurt Sepulveda			SI	SI		
15	CC	79286284	Hernando	Sabogal Chacuro			NO	SI		
16	CC	39403255	Rosa Emilia	Rentera Martinez			NO	SI		
17	CC	14990621	Alvaro	Varela Reyes			NO	SI		
18	CC	19375447	Jorge Arturo	Veloza			NO	SI		
19	CC	19272061	Ignacio Eudoro	Quintero Mora			NO	SI		
20	CC	19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez			NO	SI		
21	CC	19294091	Orlando	Osorio Toca			NO	SI		
22	CC	79307763	Orlando	Gutierrez Mora			SI	SI		
23	CC	1133 7016	Marco Antonio	Olaya Lopez			NO	SI		
24	CC	70058213	Ramon Angel	Mejia Mejia			SI	SI		
25	CC	17074046.	Andel Jesus	Ofeca Pacheco			NO	SI		

Scanned with CamScanner

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CUIDADO TRANSITORIO DIA- NOCHE SAMPER MENDOZA — Fecha: 15-01-2025

Nombre del coordinador: IVON ANDREA CAMPOS REY — Jornada: Dia X Noche:

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero - Liliana Lopez

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NUMERO					Nombre del Profesional: Hernando Ortiz	Nombre del Profesional: Orlando Pineda	Nombre del Profesional:	Nombre del Profesional:
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Lectura Placticas envejecimiento	Literatura Tertulia de 2 Mayo - Cuentos		LINEA:
26	CC	17038564	Alvaro	Forero			NO	SI		
27	CC	13467850	Luis Fernando	Hernandez Vera			SI	SI		
28	CC	7479683	Carlos Guillermo	Tamayo Lombana			NO	SI		
29	CC	19091275	Arturo	Escobar Arage			NO	SI		
30	CC	12093676	Leandro	Aya Macias			NO	SI		
31	CC	4923177	Carlos Alfonso	Rico			SI	SI		
32	CC	5013123	Robinson	Torres Cadena	NO FIRMA		NO	SI		
33	CC	6655263	Jorge Eliecer	Peña Dueñas			SI	SI		
34	CC	19229999	Jorge	Herrera			NO	SI		
35	CC	19160980	Jaider Ariel	Montoya Guevara			NO	SI		
36	CC	19212678	Eulises	Rubio Vasquez			NO	SI		
37	CC	4326979	Jorge William	Cardenas Arias			NO	SI		
38	CC	71970929	Ariel Augusto	Castillo Usaime			NO	SI		
39	CC	19190270	Ernesto	Daza Estava			NO	SI		
40	CC	19222697	Luis Ernesto	Moreno			NO	SI		
41	CC	79256438	Luis fernando	camelo			NO	SI		
42	CC	19325658	Henry	Urbano Lopez			NO	SI		
43	CC	11298308	Julio cesar	Beinal			NO	SI		
44	CC	19493380	Osvaldo Rafael	Sevilla Ovalle			NO	SI		
45	CC	37814045	Ligia	Gamboa Puentes			NO	SI		
46	CC	35337118	martha Nuñez	Rodriguez Mira			NO	SI		
47	CC	41729686	Olga Ruth	Ortega Nogueira			NO	SI		
48	CC	17192966	Pedro Pablo	figueredo C.			NO	SI		
49	CC	41402707	martha Lucia	Machado Ramirez			NO	SI		
50	CC	8067853	Jairo Gregorio	Padilla Pereira			NO	SI		

Scanned with CamScanner